

HANDLEMOD TIL FORANDRINGER.

FACILITATORTRÆF 2024

23.08.2024



HANDLEMOD

Hvorfor er vi her sammen?

Alle har mærket, følt, fortalt og forstået begrebet handlemod.

Alle har fået viden og redskaber til:

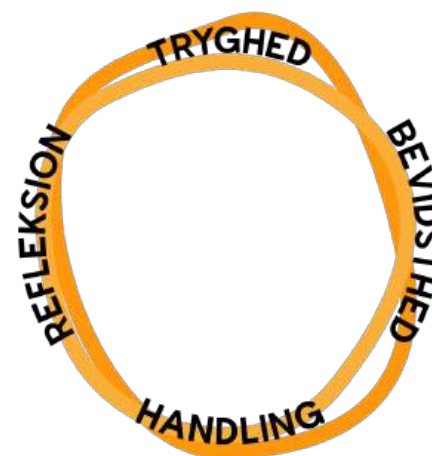
- At tage modige og meningsfulde skridt i Jeres rolle, som facilitatorer
- At støtte andres handlemod til at forfølge meningsfulde mål



HANDLEMOD

Hvorfor er I her?

*Hvilket spørgsmål vil I
gerne have svar på?*



Vores metode

HANDLEMOD

Tryghed: Skal etableres, hvis vi vil have deltagerne til at bidrage, og til at komme med deres holdninger, drømme og frustrationer.

Tryghed er forudsætning for deltagelse

Bevidsthed: handler om at gøre vores deltagere klogere på deres

1. Udfordringer og frustrationer
2. Kompetencer og ressourcer for handling
3. Hindringer for handling

Handling: om at tage små skridt, og finde tilpasse udfordringer, som man kan handle på. Viden skal sættes i spil gennem handling.

Refleksion: Vi bliver gode til det, vi gør og det, vi reflekterer over. Når mennesker får reflekteret over handlinger og forforståelser og givet hinanden feedback forankres og kvalificeres erfaringer.



HANDLEMOD



Handle + mod =
Handlemod

*Der er nok viden i verden,
men der savnes ofte mod til
at handle.*

HANDLEMOD



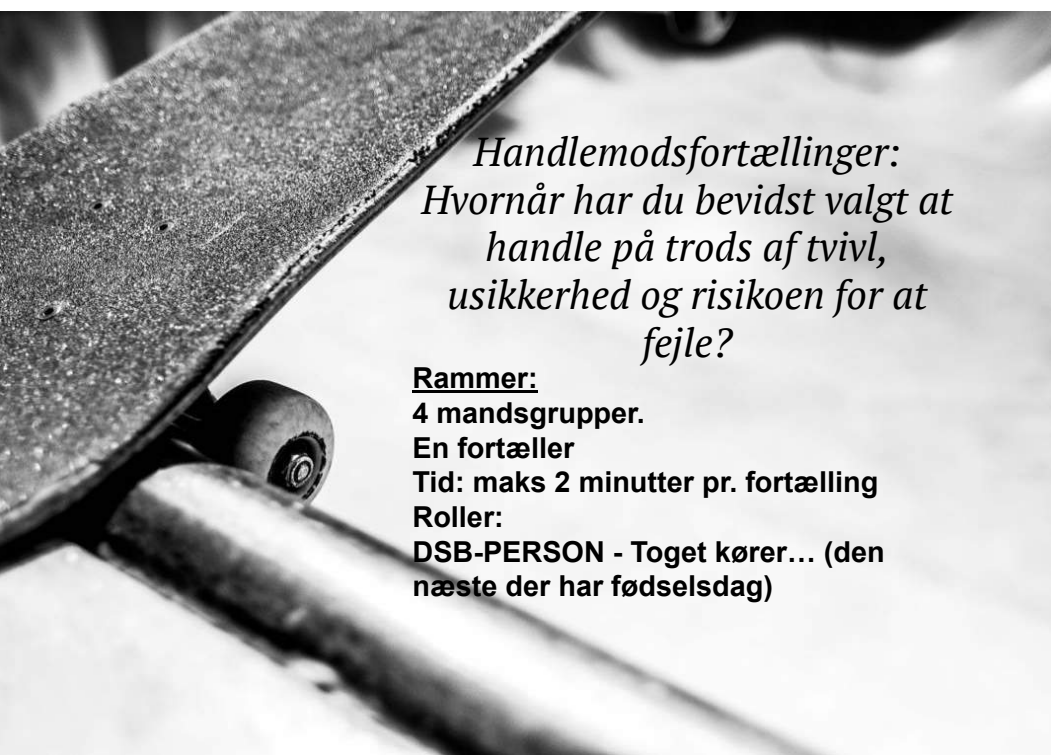
*Handlemod =
Evnen til at handle på trods af
tvivl, usikkerhed og frygten for
at fejle*

HANDLEMOD



*Hvornår mærker du
behovet for handlemod?
- personligt
- - i arbejdet med dine
grupper*





*Handlemodsfortællinger:
Hvornår har du bevidst valgt at
handle på trods af tvivl,
usikkerhed og risikoen for at
fejle?*

Rammer:

4 mandsgrupper.

En fortæller

Tid: maks 2 minutter pr. fortælling

Roller:

DSB-PERSON - Toget kører... (den
næste der har fødselsdag)

HANDLEMOD

Dialoger & Refleksion

- 1. Hvad var vigtigt for mig
/ de andre i
fortællingen?*
- 2. Hvilke udfordringer
skulle overvindes?*
- 3. Hvilke styrker opdager
du?*

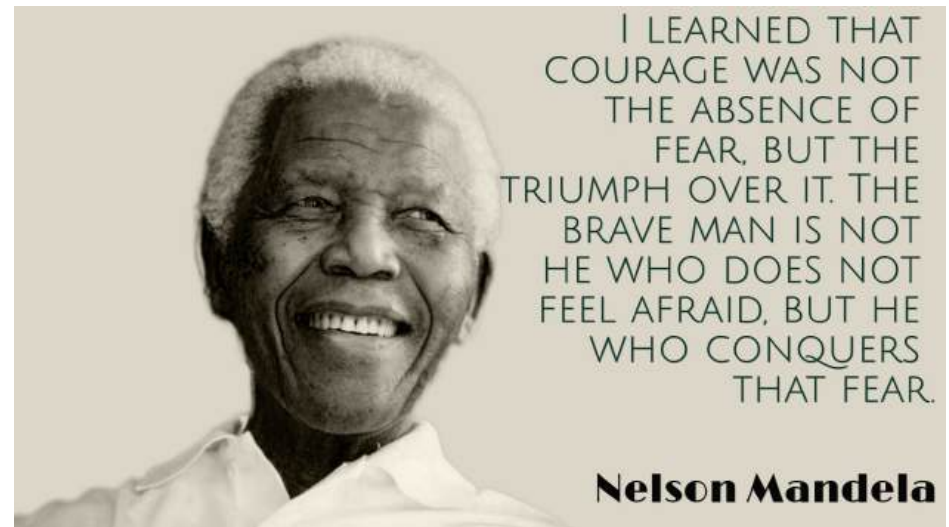


*Strategier til at blive
mere handlemodig*

*Hvad er dine
action
confidences?*

Inspiration fra Bandura og Otto Scharmer

Narrativer om mod



HANDLEMOD

Narrativer om mod

"Courage is a love affair with the unknown." Osho



WarriorMindTraining.com

HANDLEMOD

Når jeg har glemt alt andet vil jeg huske...



Tag første skridt nu!



HANDLEMOD

www.handlemod.dk

Anne Eggebrecht

Peter Laut Matzen

Julie Melgaard Smidt



HANDLEMOD