

NOTER



SKRIV DIT NAVN

FACILITATOR TRÆF 2025

WORKSHOP NAVN

Deep
Democracy

TEGN DIG SELV



LINKED IN:

WORKSHOPPENS BEDSTE TIP

HOVEDPUNKTER FRA WORKSHOPPEN

Dybde demokrati: Inkludere og udfolde alle stemmer, også dem, vi ikke bryder os om eller marginaliserer.

Finde og uddybe polariteterne

Hot spots: følelsesmæssige intense øjeblikke

Cool spots: øjeblikke med (midlertidig) forløsning og forståelse



DENNE WORKSHOP HJÆLPER DIG TIL AT:

Blive (mere) nysgerrig på at inkludere diversitet

Idéer til at arbejde med konflikter og forskelligheder i grupper



3 VIGTIGSTE VÆRKTØJER

Åbent Forum

Lægge mærke til polariteter, hot spots og cool spots

Indre arbejde med en forstyrrende stemme/rolle

Se metoderne på:
www.deepdemocracydenmark.dk



TIPS & TRICKS

En god forberedelse til en facilitering er at arbejde med de stemmer/roller, du frygter eller som irriterer dig.

Vær opmærksom på dit eget bias og din egen position.

